



Belegung Schulturnhalle


	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag		Stahlberg Grundschule Schulsport					„Turnkids“ 14:30-16.00 Sarah Göbel und Simone Bohland	offen		„Tischtennis“ Schüler / Jugend 17.30-19.00 Erwachsene 19.00- 22.00 Wolfram Ortius				
Dienstag		Stahlberg Grundschule Schulsport					„Eltern & Kind“ Kindergarten 15:00-16:15 Christina Weber		„Leichtathletik Kinder“ m/w 6-15 Jahre 16.15-18.00 Tobias Stötzel Mirco Grafe				„Volleyball“ Jugendliche 19:00-21:00 Saskia Grafe	
Mittwoch		Stahlberg Grundschule Schulsport					„Turnschüler“ 1. + 3. Schuljahr 15:00-16:15 Pia Otto	„Turnschüler“ Ab 4.Schuljahr 16:15-17:30 Pia Otto	„Volleyball“ Senioren 17:30-19:30 (Fremdbelegung)	DRK -Gymnastik- 19:30-20:30			„Fussball“ 20:30-22:00 Jannik Abele	
Donnerstag		Stahlberg Grundschule Schulsport					„Mädchenturnen“ 1. -3. Schuljahr 15:00-16.00 16.00-16.30 KGW Steffi Schulz-Ballion	„Mädchenturnen“ Ab 4.Schuljahr 16:30-17:30 Ankatrin Weinhold	„Tischtennis“ Ab 6 Jahre 17:30-19:00 Wolfram Ortius	„Unsportliche“ 19:00-20:30 W. Abele			„Altersturner“ 20:30-22:00 Klaus Hennig Sabbi Hildebrandt	
Freitag		Stahlberg Grundschule Schulsport					„Volleyball Kids“ m/w 9-15 Jahre 15:30-16:30 Johannes Hoffmann		„Geräteturnen“ m/w 16:30-18:30 R. Kühnpast				„Fit und Fun“ Unisex 19:00-20:30 (22Uhr) Gina Dreisbach	
Samstag														„Tischtennis“ 15:00-17:00 A. Bolduan



Belegung Vereinsturnhalle

	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag		„Krabbelgruppe“ ab 1 Jahr 9:45-11:15 Heike Giesler-Lemke					„frei“			„Dance for Teens“ 17.30-18.45 Lea Franz	„Frauen II“ 18:45-19:45 Sabbi Hildebrandt	„Leichtathletik“ 19:45-21:15 M. Wunderlich		
Dienstag	„Rückenschule“ Kurs 1 8:30-9:30 Rosi Schmidt			„Rückenschule“ Kurs 2 9:30-10:30 Rosi Schmidt		„Rückenschule“ Kurs 3 10:30-11:30 Rosi Schmidt				„Hatha-Yoga“ Anfängerkurs 17:30-19:00 Cirsten Cramer-Elsermann	„Spielmanszug“ 19:00-21:30 Roswita Bensberg			
Mittwoch		„Sport, Spaß & Bewegung“ Senioren 9:30-10:30 Martina Hammes								„frei“		„Frauen IV“ 19:00-20:30 Andrea Klein	„Frauen III“ 20:30-22:00 Marion Munker	
Donnerstag		„Hatha-Yoga“ Anfängerkurs 09:00-10:30 Cirsten Cramer-Elsermann						„frei“		„Fitness“ Damen 17:30-19:00 Heike Müsse Mari Schneider	„Around Fitness“ Unisex 19:00-20:30 Kerstin Müsse	„Frauen I“ 20:30-21:30 Martina Hammes		
Freitag							„frei“			„Leichtathletik“ Unisex 17:15-18:45 Henrik Setzer Pia Otto	„Bodyfit“ 18:45-20:00 Steffi Menn Kerstin Müsse	„Badminton“ 20:00-22:00 Peter Samlowitz		

Sportplatz / Externe Orte

	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag							„Turnkids“ 14:30-16.00 Sarah Göbel Simone Bohland				„Leichtathletik“ Herren 19:45-21:15 M.Wunderlich			
Dienstag							„Eltern & Kind“ Kindergarten 15:00-16:15 Christina Weber	„Leichtathletik“ m/w 6-9 Jahre 16:15-17:30 m/w 10-15 Jahre 17:30-19:00 Tobias Stötzel Mirco Grafe			„Yoga“ Gemeindezentrum 19.30-21:00 Cirsten Cramer- Elsermann			
Mittwoch							„Turnschüler“ 1. & 2. Schuljahr 15:00-16:15 Pia Otto	„Turnschüler“ Ab 3. Schuljahr 16:15-17:30 Pia Otto			„Frauen IV“ 19:00-20:30 Andrea Klein	„Frauen III“ 20:30-22:00 Marion Munker		
Donnerstag							„Mädchenturnen“ 1. -3. Schuljahr 15:00-16:30 Steffi Schulz- Ballion	„Mädchenturnen“ Ab 3. Schuljahr 16:30-17:30 Ankatrin Weinhold	„Fitness“ 17:30-18:30 Heike Müsse Mari Schneider		„frei“	„Frauen I“ 20:30-22:00 Martina Hammes		
Freitag							„Ballsport“ Jungen ab 4. Schulj. 15:45-17:15 Marion Munker	„Leichtathletik“ 15 - 75 Jahre 17:15-18:45 Henrik Setzer Pia Otto			„Fitness“ Unisex 19:00-22:00 Gina Dreisbach			

Outdoor (Treffpunkt Vereinsturnhalle bzw. Freibad)

